

RESUMEN CLAVE 02 — CUIDADO INTEGRAL EN ETAPAS DE LA VIDA (CLÍNICA)

ENAE Master Perú · Niño, Adolescente, Mujer, Adulto y Adulto Mayor

1. Salud Infantil: CRED, Anemia y Desarrollo Psicomotor

- Control CRED: Evaluación con Prueba de Evaluación del Desarrollo Infantil (EDI / EEDP / TEPSI). Si un lactante acude por primera vez a los 6 meses, se aplica por edad cronológica.
- Autismo (TEA): Retraso persistente en el área social en 2 controles CRED consecutivos a los 2 años hace sospechar Trastorno del Espectro Autista.
- Anemia — RN bajo peso (< 2,500 g) o prematuro: Inicia suplementación preventiva con hierro a los 30 días de nacido.
- Anemia — Niños 5 a 11 años (Hb 11.5–11.9 g/dL): 60 mg de hierro elemental diario en jarabe o tableta por 3 meses.
- Cáncer Infantil: Fiebre > 7 días sin causa conocida + adenopatías > 2.5 cm indoloras obliga a sospechar cáncer infantil.

2. Salud de la Mujer, Gestante y Adolescente

- Suplementación preventiva en Adolescentes y MEF (Hb $\geq$ 12 g/dL): 60 mg de hierro elemental + 400 μ g de ácido fólico, 2 veces por semana durante 3 meses cada año.
- Sífilis Materna (Prevención de Sífilis Congénita): Penicilina G Benzatínica 2.4 millones UI vía IM, 1 vez por semana por 3 semanas consecutivas.
- Consejería en Lactancia Materna: Se enfatiza el manejo práctico desde las 32 semanas de gestación. Tamizaje de depresión prenatal/CRED: Escala PHQ-9.

3. Emergencias en Adulto y Adulto Mayor

- RCP Adulto (AHA 2025): 100–120 compresiones/min, profundidad 5–6 cm, relación 30:2; Epinefrina 1 mg IV/IO cada 3–5 min.
- Triage en Emergencia (MINSA): Prioridad II se atiende en un tiempo no mayor de 10 minutos.
- Valoración Clínica del Adulto Mayor (VACAM corta): Se brinda en establecimientos del primer nivel I-2, I-3 y I-4.