

RESUMEN CLAVE 03 — ENFERMERÍA FUNDAMENTAL, PAE Y BIOSEGURIDAD

ENAE Master Perú · Teorías, NANDA-NOC-NIC, Bioseguridad y Metodología de Investigación

1. Teorías de Enfermería y Proceso de Atención de Enfermería (PAE)

- Modelos Clave: F. Nightingale (Entorno), V. Henderson (14 Necesidades Básicas), D. Orem (Déficit de Autocuidado), H. Peplau (Relación Terapéutica), C. Roy (Adaptación), M. Leininger (Cuidado Transcultural).
- Etapas del PAE: 1. Valoración (datos subjetivos y objetivos) → 2. Diagnóstico (NANDA-I, 13 dominios) → 3. Planificación (NOC) → 4. Ejecución (NIC) → 5. Evaluación.
- Comunicación Clínica Crítica: Técnica SBAR (Situación, Antecedentes, Valoración, Recomendación).

2. Bioseguridad y Gestión de Residuos Sólidos en EESS

- Recipiente rígido de punzocortantes: Límite máximo de llenado a las 3/4 partes (75 %) de su capacidad.
- Segregación por código de colores (NTS N.º 144-MINSA): Bolsa ROJA = Residuos Biocontaminados; Bolsa AMARILLA = Residuos Especiales; Bolsa NEGRA = Residuos Comunes.
- Precauciones aéreas/gotas (Influenza A H1N1, TB): Respirador N95, higiene de manos en los 5 momentos de la OMS y EPP según riesgo.

3. Metodología de la Investigación Científica en Enfermería

- Método Científico: Sistematización ordenada del pensamiento reflexivo y de investigación.
- Prueba de Normalidad (elección de Pearson vs. Rho de Spearman): Se ejecuta en la etapa de Análisis de Datos.
- Muestreo en poblaciones ocultas (migrantes irregulares): Muestreo no probabilístico en bola de nieve.